Educación
Secretaría de Educación Pública

TECNOLÓGICO NACIONAL DE MÉXICO

TecNM
POR UNA CULTURA DE PAZ Y NO VIOLENCIA

A LAS Y LOS SERVIDORES PÚBLICOS ADSCRITOS
AL TECNOLÓGICO NACIONAL DE MÉXICO
P R E S E N T E S

En el marco del fortalecimiento continuo de una cultura de paz y no violencia, la igualdad y la no discriminación, resulta fundamental reconocer el papel que desempeña el lenguaje en la construcción de entornos laborales incluyentes y libres de estereotipos, es por ello que para el mes de julio se llevará a cabo el tema de:

"Lenguaje Incluyente y No Sexista"

El uso del lenguaje incluyente y no sexista constituye una herramienta clave para visibilizar a todas las personas, sin distinción de género y para evitar expresiones que refuercen desigualdades o prácticas discriminatorias. Más allá de una adecuación lingüística, representa un compromiso institucional con los derechos humanos, la equidad de género y la dignidad de quienes integran nuestra comunidad.

En ese sentido, exhortamos a todas y todos a reflexionar sobre nuestras formas de comunicación cotidiana y a incorporar el lenguaje incluyente como parte integral de nuestras actividades institucionales, contribuyendo así a la consolidación de espacios más justos, respetuosos y acordes con los principios que rigen nuestra institución.

Educación
Secretaría de Educación Pública

TECNOLÓGICO NACIONAL DE MÉXICO

TecNM
POR UNA CULTURA DE PAZ Y NO VIOLENCIA

PARA PROFUNDIZAR MÁS, SE RECOMIENDAN LOS SIGUIENTES CONTENIDOS:

VIDEO

LENGUAJE INCLUYENTE Y NO SEXISTA.
Explica la importancia de utilizar un lenguaje que visibilice a todas las personas y contribuya a la igualdad de género, evitando expresiones que reproduzcan estereotipos, discriminación o exclusión. . **Dur. 2:18 min.**

LENGUAJE INCLUYENTE Y NO SEXISTA
Explica la importancia de usar un lenguaje que no discrimine ni excluya a las personas por su género. Señala que muchas expresiones cotidianas refuerzan estereotipos o invisibilizan a ciertos grupos; propone alternativas para comunicarse de forma más equitativa. **Dur.55:30 min.**

CURSO

Género, masculinidades y lenguaje incluyente y no sexista - CNDH
Aborda conceptos como la igualdad y la no discriminación, el análisis de las masculinidades, los estereotipos y roles de género, así como el uso de un lenguaje incluyente y no sexista para promover el respeto a los derechos humanos.
Tres módulos.

LECTURA

Prontuario para el uso de lenguaje incluyente y no sexista en la Función Pública.
Es una guía que explica como usar lenguaje incluyente y no sexista para evitar la discriminación y promover la igualdad, dando ejemplos de formas correctas de expresarse en documentos y comunicación oficial.

PELÍCULA

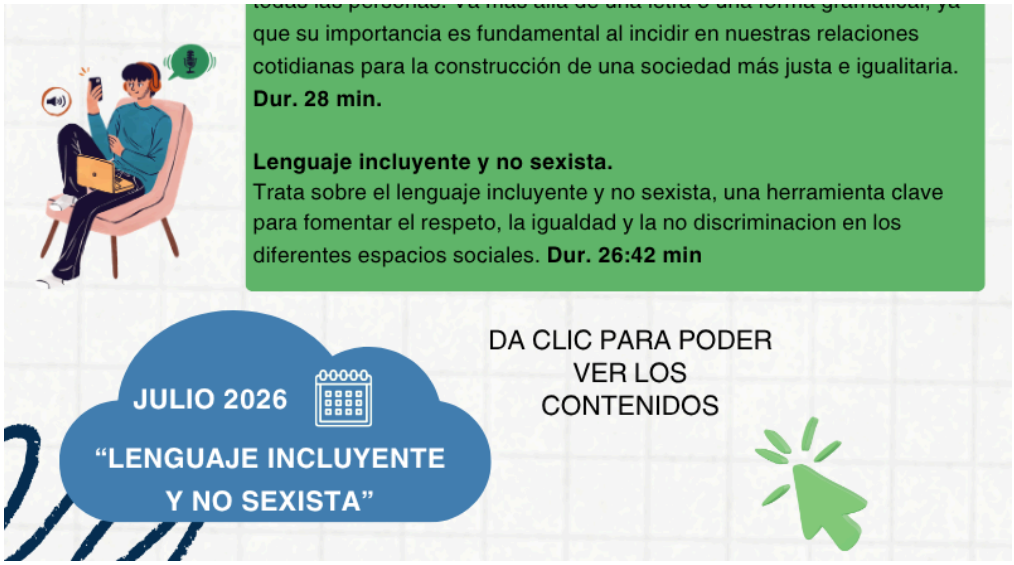
Figuras Ocultas.
Cuenta la historia de tres brillantes mujeres afroamericanas que trabajaron en la NASA durante la carrera espacial en los años 60. A pesar de enfrentar discriminación racial y de género, sus habilidades matemáticas e ingenieriles fueron clave para el éxito de importantes misiones espaciales. **Dur. 2:09:00 min.**

Alas Blancas.
Sara, una niña judía durante la Segunda Guerra Mundial debe esconderse para sobrevivir a la persecución nazi. Un compañero de escuela, que también enfrenta rechazo por su apariencia, la ayuda ocultándola y protegiéndola en su casa. **Dur. 2:01:00 min.**

Nuestros tiempos.
Una pareja de científicos, logran construir una máquina del tiempo y viajan accidentalmente al año 2025. Mientras Nora descubre un mundo donde las mujeres tienen mayores oportunidades y reconocimiento profesional, Héctor tiene dificultades para adaptarse a los cambios sociales y tecnológicos. **Dur. 1:30:00 min**

PODCAST

RADIO UNAM - 252 Vida Cotidiana-Lenguaje inclusivo.
Nos habla sobre la importancia del Lenguaje incluyente para visibilizar a todas las personas. Va más allá de una letra o una forma gramatical, va



Campaña de Difusión "TecNM por una Cultura de Paz y no Violencia"